BUREAU CONCEPT
VOTRE PARTENAIRE BUREAUTIQUE DE PROXIMITÉ

ERGONOMIE

EDITION NOVEMBRE 2025

Agencement Mobilier de bureau -
Copieurs /Multifonctions -
Gestion électronique de documents - Equipements bureautiques

https://www.bureau-concept.com/

AGENCE D'AUCH
15 AVENUE DE LA MARNE
☎ 05 62 63 44 32

AGENCE DE TARBES
38 Av Bertrand Barère
☎ 05 62 34 41 89

Solutions d'impression xerox
Mobilier de bureau
Ecrans interactifs Vidéoprojecteurs
Gestion électronique de documents GED zeendoc
Fournitures et Consommables

Catalogue élaboré et imprimé par nos soins

Les photos sont non contractuelles

SOMMAIRE

- INTRODUCTION ..... Page 3
- BUREAU ELECTRIQUE ..... Page 4
- FAUTEUILS ..... Page 5 & 6
- FAUTEUIL ERGO MAX..... Nouveauté .....Page 7
- FAUTEUIL KORIAN..... Nouveauté .....Page 8
- REPOSE PIEDS ..... Page 9
- PUPITRES - PORTES DOCUMENTS ..... Page 10
- REPOSE-PIEDS ERGO MOUV..... Nouveauté .....Page 11
- SUPPORT POIGNET - BRAS .....Page 12
- SOURIS ..... Page 13
- POINTER CENTRAL ..... Page 14
- CLAVIER..... Page 15
- SUPPORT REHAUSSE ECRAN ..... Page 16
- SUPPORT PC PORTABLE ..... Page 17
- SUPPORT GAIN DE PLACE ..... Page 18
- LAMPE ENERGYBYLIGHT .....Page 19
- DESTOCKAGE.....Page 20

L'ERGONOMIE

Quelques points essentiels sur l'ergonomie :

- *L'ergonomie est une solution de prévention qui ne part pas forcément d'un problème ou d'une douleur.*

- *Il est important de limiter les troubles de santé :*
  fatigue visuelle, troubles TMS (musculosquelettiques), stress …

En intervenant sur :

- L'organisation du travail

- L'aménagement du poste de travail

- Les solutions de compensation (bureau, clavier, souris…)

BUREAU ELECTRIQUE

Un bureau qui prend en compte les besoins physiologiques des utilisateurs, afin d'améliorer le bien-être dans votre espace de travail en terme de flexibilité et de productivité. Cette innovation s'adapte vraiment à l'utilisateur, afin de promouvoir la santé, le bien-être, et l'efficacité des employés.

En poste simple ou face à face : de L120 à L180 à partir de 659 € HT

Les plus :

- *Double moteur = plus de souplesse, stable et silencieux 39 Db*
- *Boitier de mémoire digital : il garde en mémoire plusieurs hauteurs dont votre hauteur idéale*
- *Obturateurs passe câbles*
- *Goulotte pour réception des câblages et des boîtiers prises, option*
- *Voile de fond en option*
- *Bras support écran en option*
- *Ecran de séparation en option*
- *Spirale verticale pour passage des câbles en option*

POSTURE ASSISE

recommandations

1. Se tenir bien droit sur le siège.
2. Distance œil/écran 50 - 70 cm
3. Epaules détendues
4. Avant- bras horizontaux posés sur les accoudoirs (angle du coude à environs 90°)
5. Régler la hauteur d'assise de façon que les hanches soit légèrement au-dessus des genoux (angle supérieur à 90°)
6. Les pieds bien à plat sur le sol (si besoin s'aider d'un repose pieds)
7. Ajuster la profondeur d'assise en laissant 3 à 5 cm entre les jambes et le bord du siège
8. Caler le dos contre le dossier, régler sa hauteur afin que le bas du dos soit correctement soutenu. Si votre siège est équipé d'un appui lombaire, l'ajuster
9. Positionner l'appui cervical 2 cm derrière la nuque

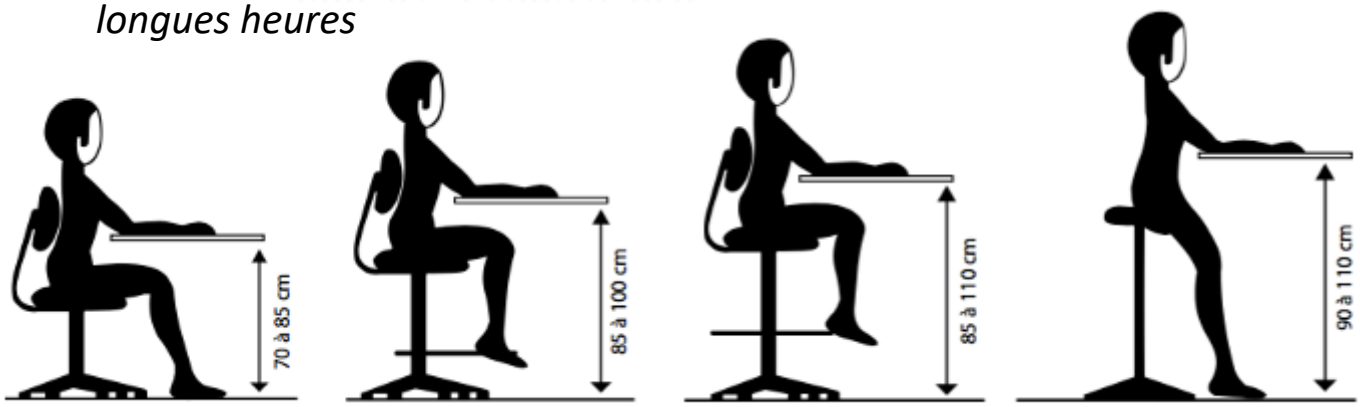
PUISQUE NOUS SOMMES TOUS UNIQUES
QUE NOS ATTENTES, NOTRE BESOIN, NOTRE BUDGET
SONT DIFFERENTS

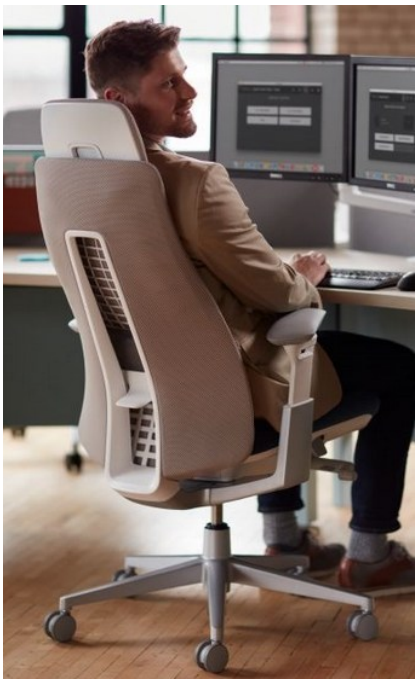
Venez en agence essayer et vous faire conseiller

Tout comme votre bureau, votre siège de travail doit être adapté :

à vous, à vos attentes, à vos spécificités ;

** Le réglage précis de la chaise est à la fois un gage de confort et un avantage important lorsque l'on doit travailler concentré pendant de longues heures*





ErgoMax

Nouveauté

Un confort extrême personnalisé grâce à une superpos
Polyuréthane (assise) / Polyéther (dossier) Qualité HR (Haute Résilience) et mousses Viscoélastiques à mémoire de forme.

A des fins thérapeutiques…
La rhumatologie utilise la thermothérapie à visée antalgique.
Elle est considérée comme une approche non invasive en application thérapeutiques. Elle est appliquée » également pour stopper la douleur localisée.
Un dossier avec renfort lombaire intégré gonflable par pompe à air intégrée dans le placet bas du dossier, poire crochetable sur contre coque arrière dos avec encoche droite et gauche pour un accès facilité.
Accoudoirs ergonomique réglable 4D.
Multiples options

KORIAN

Nouveauté

Le siège KORE EVO est un siège ergonomique pour une assise active.
Le soutien dorsal haut flexible offre un soutien et une liberté de mouvement pour une mobilité ergonomique optimale.

Réglage facile de la hauteur de l'aileron dorsal. Zone d'appui discrète pour les coudes intégrée dans le support pelvien.

L'assise thermoformée optimise la répartition des points de compression et empêche l'utilisateur de glisser.

L'assise et le dossier s'harmonisent pour stabiliser le bassin et optimiser l'équilibre et l'alignement de la colonne vertébrale pour une position assise idéale.

Le mécanisme breveté permet une inclinaison de l'assise jusqu'à 14 degrés dans toutes les directions, favorisant ainsi un mouvement sain qui renforce les muscles du tronc, mobilise les articulations et stimule la circulation.

Réglage de la tension de basculement pour contrôler l'intensité du mouvement. Il offre une assise confortable pour les personnes de 1.50 à 2 mètres avec des réglages simples.

Coloris de tissu au choix

PRIX : 765 € HT

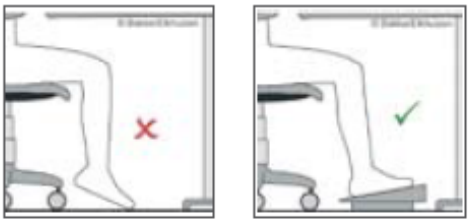
+ éco taxe 1.76 € HT

Spécial petite enfance

Sièges assis-debout, technique ateliers, laboratoires, dynamiques….

REPOSE PIEDS

LE COMPLÉMENT «ERGONOMIQUE» INDISPENSABLE D'UN BON SIÈGE !



Assis, en positionnant nos pieds sur un repose-pieds, on « casse les chevilles » en réduisant l'angle pieds tibias.
L'effet bio mécanique de cette position des pieds pousse le tronc en arrière contre le dossier du siège et par conséquence redresse le buste.
Debout, derrière un poste de travail, un repose-pieds permet de transférer le poids de son corps d'une jambe à une autre. Bénéfique pour la circulation sanguine et la masse musculaire.

Réglable en hauteur de 12 à 17 cm et inclinaison de 0 à 20° :

REF NY : 54 € HT

Conception ergonomique développée avec le concours de la Médecine du Travail.
Défatigue toute la partie inférieure du corps.
Réglable en hauteur et inclinaison libre.

REPOSE PIEDS DYNAMIQUE HAUT (JUSQU'À 33CM)

MDELE EXPO SOLDE 155 €

Le repose pieds favorise une position assise correcte pendant le travail sur écran. Grande plage de réglage en hauteur et inclinaison de la surface d'appui.
Réglage commande facile et continu au pied grâce au bouton rouge.
Surface antidérapante assure une excellente tenue au sol.

PRIX : 178 € HT

REPOSE PIEDS
ERGO MOUV

Nouveauté

Le repose-pieds le plus confortable qui soit !

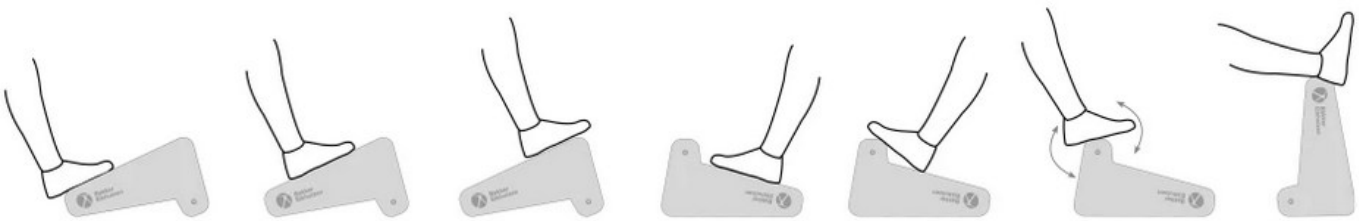
Avec ce repose-pieds silencieux, vous ne gênerez plus vos collègues.

Les ajustements incessants de votre repose-pieds appartiennent au passé.

Bouger régulièrement, même en positions assise, est toujours un plus pour faire bouger vos jambes afin de stimuler vos muscles et votre circulation sanguine.

Placez le repose-pieds sous votre bureau et découvrez les possibilités infinies de faire bougez vos jambes en jouant simplement sur la position du repose-pieds.

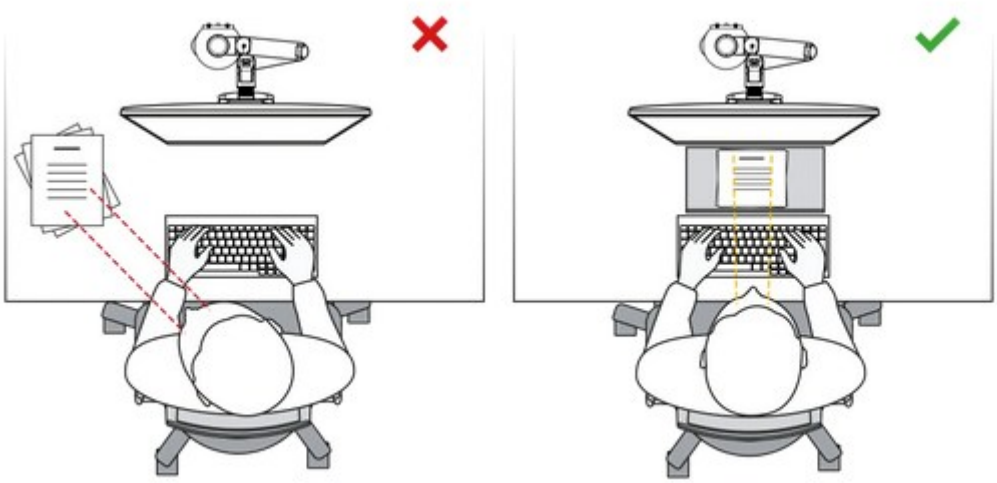
Pesant seulement 1,5 kg et fabriqué dans un matériau souple, la conception légère facilite le déplacement et l'ajustement du repose-pieds à vos besoins.



PRIX : 98 € HT

PUPITRES - PORTE DOCUMENTS

Une zone de travail recentrée prévient mauvaises postures et fatigue visuelle !



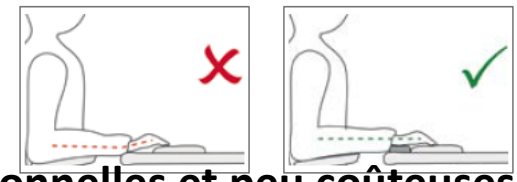
Positionnés entre l'écran et le clavier, les pupitres et porte-documents préviennent les douleurs cervicales et les maux de tête car les yeux et

la nuque sont moins sollicités. Confortables et efficaces, faciles à manipuler, ils assurent un gain de place sur le plan de travail.

REF BK6364 : 129 € HT

SUPPORT REPOSE POIGNET -BRAS

Une grande partie des douleurs du poignet et de l'épaule proviennent des mauvaises postures et mouvements répétitifs qu'engendre l'utilisation de la souris et du clavier informatique.



Des solutions fonctionnelles et peu coûteuses

Les supports avant-bras et repose-bras agissent sur l'ensemble de la chaîne musculaire qui court du cou jusqu'au poignet en les soulageant de toute la charge statique des bras et des épaules. Certains supports bras aident aux travaux de précision. Les repose-poignets allègent les pressions sur le canal carpien.

Support avant-bras

REF CC : 99 € HT

Parfait pour les tendinites et autres problèmes musculaires. Pour limiter les tensions musculaires bras /avant-bras. Pour toutes personnes travaillant sur PC ou ayant un travail de précision.

Appui-bras 139 € HT

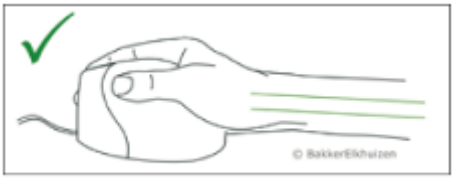
Appui-bras extra large, les bras sont toujours en soutien. Se fixe au plateau par un collier avec deux vis de serrage pour ajuster en fonction de l'épaisseur du plateau.

Manchette pour accoudoirs de fauteuil

Un accessoire robuste, facile à installer disposant d'une double couche en mouse et améliorant le confort de l'appui des avant-bras en contact avec l'accoudoir du siège

REF CEFP16-00 : 74€ HT la paire.

SOURIS



Réellement efficace !

Les souris, notamment la souris verticale, repositionnent le bras et la main naturellement. D'une part, elles évitent le « tourné » de l'avant-bras et les tensions musculaires qui en résultent.

D'autre part, elles suppriment totalement les pressions sur le canal carpien.

Souris Verticale PERFORMANCE sans fil

L'angle de la souris permet d'obtenir une bonne position du bras et du poignet.
La forme de la souris semble s'adapter à votre paume de sorte à ce qu'elle épouse la souris. Cette souris est tenue dans une position de poignée de main.

REF BK 2*5 : 65 € HT

Souris EVOLUENT 4

Cette souris EVOLUENT 4 avec ou sans fil est une souris verticale, elle soutient entièrement la main en éliminant la rotation des avant-bras. Avec sa conception améliorée dotée d'un support pour le pouce et le petit doigt. La technologie optique performante offre une grande précision et rapidité de réponse au moindre mouvement.

REF BK EV : 119 € HT

Repose poignet avec gel amortisseur ferme et confortable

soulage vos poignets et vos mains lorsque vous utilisez le clavier

REF B : 33 € HT L'UNITE

POINTEUR CENTRAL

Tension minimale au niveau des épaules, travailler avec un maximum de confort.

Pour éviter les mouvements de grande amplitude, les pointeurs remplacent la souris et positionnent nos mains proches du clavier.

Avec le Pointeur Central, placé en face de votre clavier, au centre, **vous n'avez plus besoin de déplacer la main pour saisir la souris**.
Vous évitez ainsi les tensions dans le cou, les épaules, les coudes et les poignets.
En travaillant dans cette zone optimale, **vous pouvez corriger votre posture et prévenir les TMS**.
Utilisez le repose-poignets, travaillez avec les deux mains et variez les positions pour éviter l'inconfort.

Une plus grande surface vous apporte un meilleur contrôle pour pointer, glisser et cliquer.

Compatible Apple Mac OS 8.1 ou supérieur, Mac OS X, Microsoft Windows 98, Windows Vista, Microsoft Windows 7, Microsoft Windows 8, Windows XP

BK ESP : A partir de 179 € HT

CLAVIERS

Claviers ergonomiques pour un meilleur confort de travail !

Les claviers compacts diminuent la distance main-souris et réduisent de ce fait la tension exercée sur les avant-bras et ainsi prévenir les douleurs.

Clavier BK UB96FR BLANC AZERTY FILAIRE

Moins large, forme compacte qui peut se glisser dans un sac à dos. Il est environ 20 % plus petit que nos claviers classiques.
Vous pouvez désormais taper à l'ordinateur plus confortablement avec une disposition qui vous est familière. Les touches sont claires avec des caractères foncés pour créer un meilleur contraste et de limiter la réflexion.

Système exploitation requis : Microsoft Windows Vista / XP / 7 / MAC

REF : BK96FR : 76 € HT

Clavier BK UB95 SANS FIL

Le clavier est plus compact pour une meilleure position de travail. Il fonctionne sans fil, avec des batteries rechargeables, compatible avec Windows et macOS. La partie numérique disparaît en combinaison touches ce qui diminue la largueur du clavier et la charge sur l'avant-bras. Touches sur fond blanc pour une meilleure ergonomie visuelle.

REF : BK95SF : 76 € HT

Clavier numérique BK 955 FILAIRE

Idéal lors de saisies intensives de données chiffrées. Compact et design.

REF : BK955 : 45 € HT

SUPPORT - REHAUSSEUR ECRAN

BRAS PORTE-ECRAN

Les bras porte-écrans libèrent un espace précieux sur le bureau et permettent de placer sans effort l'écran selon une hauteur et un angle adaptés, afin de réduire la tension du dos et du cou, ainsi que la fatigue visuelle.

A PARTIR DE 89 € HT SELON MODELE

BRAS ECRAN AVEC SUPPORT PC PORTABLE

Bras support écran : 1 bras avec plate-forme—support pour PC portable

REF : FLPS : 198 € HT

PLATEFORME POUR PORTABLE

L'Ultra compact s'intègre parfaitement à votre ordinateur grâce à des bandes adhésives, seulement 10mm d'épaisseur. Pas besoin de support supplémentaire à transporter.
6 positions de réglages de la hauteur (entre 95 et 160 mm) à l'aide de la sangle flexible à fermeture magnétique située à l'avant.
Matériau alvéolé en aluminium de haute qualité, résistant aux chocs.

REF : BK US U : 59 € HT

SUPPORT PC PORTABLE

Utilisé au bureau, l'ordinateur portable est l'ennemi de la posture ergonomique idéale. Il contraint votre corps à se mettre « courbé » sur lui : toute la colonne vertébrale en pâtit, de même que la chaîne musculaire cou-poignet (avec l'utilisation du pavé tactile ou TouchPad).

Le support pour PC portable replace votre écran à hauteur acceptable des yeux vous aidant à redresser votre dos, sans contraindre votre port de tête naturel. Cette bonne position s'entend bien sûr en adjoignant à votre OP un clavier et une souris de bureau pour un meilleur positionnement des mains et des bras.

SUPPORT ORDINATEUR PORTABLE

Mobile et compact. 7 réglages possibles. Convient pour des ordinateurs légers jusqu'à 16 pouces, tablettes et écrans mobiles.

REF : BKFT170 : 55 € HT

PLATEFORME POUR PORTABLE

Un support étroit, mobile, 6 positions de réglages. Porte document intégré afin que les documents soient toujours alignés au clavier. La position devant l'écran prévient des multiples courbes du cou qui résulte d'une réduction du nombre de plaintes musculaires et articulaires. Facilement transportable dans un sac d'ordinateur.

REF : BKEQ260 : 121 € HT

TELEPHONIE
GAIN DE PLACE

A savoir !

Nous faisons en moyenne 6000 torsions ou flexions du buste et du cou par jour.

Et 1/3, soit environ 2000 sont généralement trop prononcées pour votre colonne vertébrale, réveillant nos douleurs et TMS.

BRAS TÉLÉPHONE GRIS CLAIR

Bras pivotant à 360°.
Optimisez votre espace de travail.
Plateau (17 x 26 cm) inclinable réglable en hauteur jusqu'à 15 cm. Extensible à 76 cm, muni de trois griffes de blocages et d'un porte-combiné.
Capacité maxi : 3 kg.
Longueur : 71 cm.
Fixation par pince universelle (épaisseur maxi 7,4 cm).

REF ADP193E
PRIX : 115 € HT

CASQUE TELEPHONE sans fil

Casque J65 - Sans fil - Design Sur tête - Mono Canal - Couleur Noir - Monaural - Supra-aural - Bluetooth - USB Type A

REF : INGRQ713376
PRIX : 198 € HT

ECLAIRAGE

LAMPE ENGIE - NOUVEAU !

La LAMPE ENGIE combine une répartition parfaite de la lumière sur le bureau avec un éclairage biodynamique efficace. Cette lumière reproduit la température de couleur et la luminosité de la lumière naturelle du jour pendant la journée et régule le rythme jour/nuit.
Equipé de capteurs automatiques de lumière du jour, de présence et d'une solution anti-éblouissement.
Consommation entre 8 et 16 W

REF BK ENGIE PRIX : 459 € HT

CONTACTS :

☐	Christine	05 62 34 41 89	ccraon@bureau-concept.com
☐	Sandra	05 62 63 44 32	sthomas@bureau-concept.com
☐	Nathalie	06 85 19 64 68	nroumat@bureau-concept.com

DESTOCKAGE*

Souris ergonomique sans fil pour droitier, confort optimal pour réduire les tensions musculaires avec une position relâchée des doigts et du poignet.

REF BKOW : 125 € HT

Souris SCULT

Ses courbes fuselées optimisent le confort

Le design sophistiqué de la souris Cult optimise le confort du poignet pour une navigation sans effort. Conçue pour favoriser une position plus naturelle de la main, du poignet et de l'avant-bras, la souris Cult aide à prévenir la douleur due à des tensions répétées.

39 € HT

Dont éco taxe 0.02 €

* Dans la limite des stocks disponible

AGENCE D'AUCH
15 AVENUE DE LA MARNE
32000 AUCH
☎ 05 62 63 44 32

AGENCE DE TARBES
38 Av Bertrand Barère
65000 TARBES
☎ 05 62 34 41 89

Solutions d'impression xerox
Mobilier de bureau
Ecrans interactifs Vidéoprojecteurs
Gestion électronique de documents
zeendoc
Fournitures et Consommables